

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Сельцовская средняя общеобразовательная школа»
(дошкольное образование)**

Подписано электронной
подписью: Шевелева
Любовь Михайловна

Практико – ориентированный проект «За здоровьем в детский сад».

**Номинация: «Лучшее воспитательное мероприятие с дошкольниками на
родном языке из числа языков народов Российской Федерации, в том числе
русском языке в рамках взаимодействия с родителями».**

**Выполнила:
инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категории
Михайлова Инна Александровна**

Паспорт проекта

Наименование проекта	«За здоровьем в детский сад»
Участники проекта	дети дошкольного возраста, родители, педагоги
Разработчик проекта	Михайлова Инна Александровна
Актуальность	Актуальность темы здорового образа жизни в наши дни очевидна. Здоровье – это основное наше богатство, которое необходимо беречь и сохранять. Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных партнерских отношений сотрудников ДООУ с родителями.
Вид проекта	практико - ориентированный.
Новизна	Разработка интерактивных форм и методов, объединяющих усилия педагогов и родителей, направленных на оздоровление детей.
Проблема	Недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания. Негативная статистика по образу жизни в семье.
Цель проекта	Формирование представлений о здоровом образе жизни, развитие интереса к физической культуре и спорту.
Задачи проекта	<ul style="list-style-type: none"> - развивать у детей стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья, посредством занятий физической культуры; - создать условия способствующие сохранению и укреплению здоровья дошкольников; - воспитать у детей целеустремленность, организованность, инициативность, - развивать физические качества: силу, ловкость, гибкость, ориентировку в пространстве, координацию, быстроту, равновесие; - повышать интерес родителей к участию в физкультурных праздниках вместе с детьми.
Срок реализации проекта	сентябрь - май 2023 - 2024 учебный год (долгосрочный).
Пути реализации проекта	<ul style="list-style-type: none"> - тематические интегрированные занятия, в том числе и физкультурные; - спортивные соревнования; - беседы; - игры, эстафеты, викторины, конкурсы; - спортивные праздники и досуги; - консультации для родителей; - выставка детского творчества
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> - снизится уровень заболеваемости детей в ДООУ; - будут созданы необходимые условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья дошкольников; - обогатится социальный опыт дошкольников, расширится их кругозор; - повысится интерес к физкультурным занятиям и спорту; - у родителей сформируется представление о создании благоприятного эмоционального и социально психологического климата для полноценного развития ребенка; - родители будут вовлечены в единое пространство «семья – детский сад».
Ресурсное обеспечение	<ul style="list-style-type: none"> • конспекты оздоровительных мероприятий, спортивных досугов; • разработка плана оздоровительных мероприятий и досугов; • подбор методической литературы. • изготовление нестандартного оборудования; • физкультурный зал, спортивные уголки в группах; спортивная площадка.

Этапы реализации проекта.

№	Этапы	Цель	Сроки
1.	Подготовительно-проектировочный этап.	<p>Изучение современного передового опыта здоровьесберегающей деятельности.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ изучить уровень состояния здоровья детей; ✓ информированность родителей о методах и способах оздоровления, о правильном питании (консультации, родительские собрания, папки-передвижки); ✓ планирование совместной деятельности детей, родителей, педагогов; ✓ подбор средств и материалов; ✓ планирование мероприятий; ✓ разработка плана мероприятий, изучение и подбор методической литературы. 	сентябрь - октябрь
2.	Организационный этап.	<p>Введение здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательный процесс воспитанников.</p> <p>Проектная деятельность по решению проблемы включает в себя совершенствование содержания предметно-игровой среды группы, насыщение развивающим материалом по физическому развитию.</p>	ноябрь-декабрь
3.	Практический этап.	<p>Создание условий для психологического комфорта и сохранения здоровья детей. Этот этап строится на основе использования методик по охране и укреплению здоровья, ориентируясь на знания и личный опыт детей и родителей.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ физкультурные занятия в зале и на улице; ✓ физкультурные праздники и досуги; ✓ профилактическая гимнастика (утренняя, дыхательная, профилактическая гимнастика, самомассаж); улучшение осанки, коррекция плоскостопия, гимнастика для глаз; ✓ гимнастика после сна, «дорожка здоровья»; ✓ воздушное контрастное 	январь - апрель

		<ul style="list-style-type: none"> ✓ закаливание; ✓ самостоятельная двигательная активность; ✓ гигиена, режим; ✓ подбор мебели согласно ростовым показателям; ✓ проветривание помещения; ✓ прогулка на воздухе в любое время года; ✓ соблюдение теплового режима. <p>Формы работы с родителями:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ проведение родительских собраний, семинаров консультаций. Педагогические беседы с родителями (индивидуальные и групповые) по проблемам; консультативная работа (использование СМИ, информационные стенды, тематические уголки и папки передвижки в группах); ✓ Дни открытых дверей; ✓ показ занятий для родителей; ✓ совместные занятия для детей и родителей; ✓ организация совместных дел. 	
4.	Заключительный этап.	<p>Анализ результатов проекта, определение положительных и отрицательных тенденций.</p> <p>Подготовка презентационных материалов.</p> <p>Презентация фото альбома «Путь к здоровью».</p>	май

План реализации проекта.

План реализации проекта	Мероприятия	Участники
<i>Подготовительно-проектировочный этап (сентябрь – октябрь).</i>		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ привлечение родителей к участию в проекте; ✓ определение цели и задач; ✓ разработка перспективного плана работы с родителями; ✓ разработка перспективного плана организации мероприятий с детьми; ✓ районный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья!» 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ беседы с детьми; ✓ мониторинги по организации питания и оздоровительной деятельности; ✓ подбор литературы, различных материалов о профилактике здоровья, о пропаганде вредных привычек; ✓ подготовка к районному празднику «Мама, папа, я – спортивная семья!»; ✓ составление плана мероприятий по оздоровлению детей в ДОУ. 	<p>воспитатели групп родители инструктор по ФК</p>
<i>Организационный этап (ноябрь - декабрь)</i>		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ проведение тематических бесед; ✓ проведение спортивных праздников, досугов и развлечений с родителями; ✓ организация просветительской деятельности с родителями по вопросам формирования у детей привычки ЗОЖ, организации активного отдыха в семье; ✓ оформление детских рисунков совместно с родителями. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ развлечение для детей и родителей второй младшей группы «Едут гости в теремок»; ✓ День открытых дверей - занятия для родителей по группам; ✓ развлечение во второй младшей группе для мам «Поиграем вместе с мамой»; ✓ день народных игр на улице; ✓ занятие для детей 3-5 лет «Дружные парочки»; ✓ занятие для детей 5 -7 лет под музыку с ленточками «Снежинки». 	<p>воспитатели групп родители инструктор по ФК музыкальный руководитель</p>
<i>Практический этап (январь – апрель)</i>		
<p>Создание условий для психологического комфорта и сохранения здоровья детей. Этот этап строится на основе использования методик по охране и укреплению здоровья, ориентируясь на знания и личный опыт детей и родителей.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ физкультурные занятия в зале и на улице; ✓ физкультурные праздники и досуги; ✓ профилактическая гимнастика (утренняя, дыхательная, 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ степ – аэробика в старших группах, занятие – игра «Веселая зарядка»; ✓ спортивно – развлекательное мероприятие для детей младшего возраста «В гости к мишке»; ✓ районные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья!»; ✓ подготовка детей к районному фестивалю «Я – инструктор по физической культуре»; ✓ участие в районном фестивале «Я – инструктор по физической культуре»; ✓ спортивное развлечение в подготовительной группе по 	<p>воспитатели групп родители инструктор по ФК музыкальный руководитель</p>

<p>профилактическая гимнастика, самомассаж); улучшение осанки, коррекция плоскостопия, гимнастика для глаз;</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ гимнастика после сна, «дорожка здоровья»; ✓ воздушное контрастное закаливание; ✓ самостоятельная двигательная активность; ✓ гигиена, режим; ✓ подбор мебели согласно ростовым показателям; ✓ проветривание помещения; ✓ прогулка на воздухе в любое время года; ✓ оформление развивающей среды к мероприятиям; ✓ соблюдение теплового режима. <p>Формы работы с родителями:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ проведение родительских собраний, семинаров консультаций. <p>Педагогические беседы с родителями (индивидуальные и групповые) по проблемам; консультативная работа (использование СМИ, информационные стенды, тематические уголки и папки передвижки в группах);</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Дни открытых дверей; ✓ показ занятий для родителей; ✓ совместные занятия для детей и родителей; ✓ организация совместных дел. 	<p>сюжету русской народной сказки «Гуси – лебеди»;</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ спортивные мероприятия, посвященные Дню защитника Отечества; старший дошкольный возраст «Школа молодого бойца», младший возраст «Вместе с папой мы сильны»; ✓ спортивное развлечение «По страницам сказок» (старший дошкольный возраст); ✓ спортивное развлечение «В поисках волшебных жемчужин» (старший возраст); ✓ развлечения «В гостях у сказки», «Колобок» (младший возраст); ✓ физкультурное развлечение «Снаряжаем мы ракету на далекую планету,,» (старший возраст); ✓ развлечение «Полет к звездам» (подготовительная группа); ✓ занятие с фитбол – мячами «Планета фантазеров» (средний возраст); ✓ развлечение «Ярмарка народных игр» (старший возраст); ✓ спортивное развлечение «Победой кончилась война!» 	
Заключительный апрель - май		
<ul style="list-style-type: none"> ✓ презентация - отчет ✓ презентация фото альбома «Путь к здоровью». 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ оформление фотоальбома «Путь к здоровью»; ✓ подготовка презентации - отчета 	инструктор по ФК

Результаты практики.

Результатом нашей работы являются различные мероприятия для детей и взрослых, на которых видно, что дети и взрослые настоящие партнеры.

Рис. 1. Развлечение во второй младшей группе «С нашей мамой веселей»



Рис. 2. Развлечение в первой младшей группе «Едут гости в теремок».



Рис. 3. Муниципальный фестиваль «Я – инструктор по физической культуре».

